

JADWAL KEGIATAN

SENAM & JALAN SEHAT
GERAKAN MASYARAKAT HIDRUP SEHAT DESA SEGIRI
KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG

Hari, Tanggal : Kamis, 13 Agustus 2026 Tempat : Balai Desa Segiri

Waktu	Materi	Keterangan	Perlengkapan	Petugas
A. Kegiatan Awal				
07.00 - 07.30	Persiapan Kedatangan Peserta	Sebagian peserta mengisi daftar hadir diselingi hiburan solo organ		
07.30 - 08.30	Senam Bersama	Dipimpin oleh instruktur senam		Instruktur : Miss Anik Chubby
Waktu	Materi	Keterangan	Perlengkapan	Petugas
B. Kegiatan Inti				
08.30 - 08.35	Menyanyikan Lagu Kebangsaan Indonesia Raya	Hadirin dimohon berdiri		
08.35 - 09.00	Sambutan-sambutan :	Acara dilanjutkan pemotongan tumpeng bersama (Jajaran Forkompimcam atau yang mewakili, Kepala Desa, Kepala Puskesmas, Ketua TP PKK Kec dan Ketua TP PKK Desa untuk berkenan naik ke atas panggung)	Sambutan : Mic, Potong Tumpeng : Meja kecil, nampan, tumpeng, pisau, petugas 2 org	
	1. Kepala Desa Segiri			
	2. Camat Pabelan			
	3. Kepala Puskesmas Pabelan			
09.00 - 09.30	Jalan Sehat	Didahului pemotongan pita oleh : Camat Pabelan/Kepala Desa Segiri	Pita dan gunting, dua org petugas masing-masing memegang sisi2 ujung pita	
09.30 - 10.00	Penyuluhan Hidup Sehat	Oleh : Kepala UPT Puskesmas Pabelan		
10.00 - 10.15	Pembacaan Deklarasi Komitmen Germas	Oleh : Kepala Desa Segiri		
10.15 - 10.30	Penandatanganan Komitmen	Urutan : Camat Pabelan, Kapolsek Pabelan, Danramil Pabelan, Kepala UPT Puskesmas Pabelan, Kepala Desa Segiri, BPD Segiri	Spidol Permanen	

10.30 - 10.45	Makan Buah Bersama	Jajaran Forkompimcam atau yang mewakili, Kepala Desa, Kepala Puskesmas, Ketua TP PKK Kec dan Ketua TP PKK Desa untuk berkenan kembali naik ke atas panggung	Buah cup, Petugas 2 org membawakan buah	
10.45 - 10.50	Penyerahan Piagam Germas	Oleh : Perwakilan Puskesmas Pabelan kepada Kepala Desa Segiri	Piagam, Petugas 1 org membawakan piagam	
10.50 - 11.20	Pembagian Doorprize			
11.20 - 11.30	Penutup			